

Langetecup Biel-Bienne

2.4.16

- ♥ **Turnerinnen /Gymnastes:** Siehe Angemeldete, voir inscrites
- ♥ **Trainerinnen/ Entraîneurs :** Indra, Fabiana, Nadine, Debbi
- ♥ **Kampfrichterinnen/ Juges :** Myriam, Divina, Christel
- ♥ **Wo/ Où :** Langenthal
- ♥ **Zu mitnehmen / à prendre avec:**



1. Wettkampfkleider / Justaucorps
2. Spitzen / Pointes
3. Trainer / Training
4. Gym Biel-Bienne T-Shirt/ T Shirt de la société
5. Sachen zum Kämen und Schminken / nécessaire de coiffure et maquillage
6. Pick-Nick für das Mittag (Teigwaren) + Geld / Pick Nick pour midi, argent de poche
7. Handgeräte / Engins
8. Glücksbringer ☺ / Porte bonheur ☺

Zeit / Heure	Wer / qui	Was/ Quoi	Kommentar / Commentaires
7h00	P1+ P2 +P3	Treff in der Halle/ Rencontre dans la salle ± Frisur / Coiffure	
7h45	P1+ P2 +P3	Einturnen / Echauff.	
7h45	Trainerinnen / Entraîneurs	Trainerinnensitzung	
8h00	KR	KR Sitzung	
Ab / Dès 8h30	P1+ P2 +P3	1.Durchgang/ Passage	
Ab / Dès 9h30	P2+P3	1.Durchgang/ Passage	
10h	Toutes les autres, alle andere	Treff in der Halle/ Rencontre dans la salle + Frisur / Coiffure	
Ab / Dès 10h40	P3	2. Durchgang/Passage	
12h	Gruppen-groupes	Einturnen/ Echauf.	
12h30	P1+P2+P3	Rangverkündigung	
Ab 12h40	Gruppen- Groupes	Training auf Wettkampffl./ Entraînement sur praticable	
13h30	P6	Einturnen/ Echauf.	
Ab /Dès 13h30	Gruppen- groupes	1.Durchgang / Passage	
Ab /Dès 14h25	P4+P5+P6	1.Durchgang / Passage	
Ab / Dès 15h35	P4+P5+P6	2.Durchgang / Passage	
15h45	Gruppen-groupes	Einturnen	TG2+TG3
Ab /Dès 16h50	Gruppen-groupes	2. Durchgang / Passage	TG2+TG3
17h30	Alle Toutes	Vorb. Rangverk. Prép. Remise des Prix	Halle aufräumen Trainerinnen schauen!
17h50	Alle- Toutes	Rangverkündigung – remise Prix	
18h15	Alle Toutes	Feed Back in der Halle /Feed Back dans la salle	Christel
18h45	Alle Toutes	Rückfahrt nach Hause Retour a la maison	Bitte Kinder abholen Les parents viennent chercher les enfants

Bei Fragen bitte sich an Christel wenden: 079 852 89 25 c.crevoiserat@gmx.net

Si il y a des questions adressez vous à Christel. 079 852 89 25 c.crevoiserat@gmx.net